Первая неделя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели  | Наименование блюд |  Фотографии |
| Понедельник | ЗавтракКаша молочная рисоваяЧай с сахаром и лимономХлеб пшеничный Масло сливочноеСыр полутвердыйЯблоки |   |
| ОбедСалат овощной с зеленым горошкомБорщ с говядиной, со сметанойГуляш из отварной говядиныМакаронные изделия отварныеКомпот из сухофруктовХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |  |
| Вторник | ЗавтракТефтели из говядины с рисом и соусомКаша гречневая рассыпчатаяНапиток кофейный с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное |  |
| ОбедСалат из свежих огурцовСуп картофельный с говядиной с клецкамиЖаркое по – домашнемуСок яблочныйХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |   |
| Среда | ЗавтракКаша молочная пшенная с масломЧай с молокомХлеб пшеничныйБулочка домашняяФрукты |  |
| ОбедСалат из свежих помидоровСуп гороховый с говядинойШницель с соусом томатнымМакаронные изделия отварныеКомпот из курагиХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |  |
| Четверг | ЗавтракЗапеканка из творога с повидломКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное |   |
| ОбедВинегрет овощнойРассольник домашний с говядиной со сметанойКотлета рыбная с соусом томатнымРис отварнойНапиток клюквенныйХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |   |
| Пятница  | Завтрак Гуляш из отварной говядиныМакаронные изделия отварныеЧай с сахаром с лимономХлеб пшеничныйСыр полутвердыйФрукты |  |
| ОбедСалат из свеклы отварнойСуп из овощейПечень по строгановскиКаша гречневая рассыпчатаяКомпот из сухофруктовХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |    |

 Вторая неделя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Наименование блюд | Фотографии |
| Понедельник | ЗавтракКаша овсяная из геркулеса жидкаяНапиток кофейный с молокомМасло сливочноеХлеб пшеничныйФрукты |   |
| ОбедСалат из свежей морковиЩи со свежей капустой с мясом со сметанойПлов из отварной говядиныСок яблочныйХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |    |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник | ЗавтракГолубцы ленивые с соусом сметаннымКартофельное пюреЧай с сахаром с лимономХлеб пшеничныйМасло сливочноеСыр полутвердый |  |
| ОбедСалат из свежих огурцовСуп картофельный с говядиной с клецкамиКотлета рыбнаяРис отварнойНапиток клюквенныйХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |   |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Среда | ЗавтракКаша молочная рисоваяКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочноеСыр полутвердыйФрукты | \ |
| ОбедСуп картофельный с мясными фрикаделькамиБефстроганов из отварной говядиныКаша гречневая рассыпчатаяСок яблочныйХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Четверг | ЗавтракТефтели рыбныеКартофельное пюреМасло сливочноеЧай с сахаром с лимономХлеб пшеничный |  |
| ОбедСалат картофельный с солеными огурцамиСуп крестьянскийБиточки из говядиныМакаронные изделия отварныеКомпот из курагиХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пятница | ЗавтракЗапеканка из творога с повидломЧай с молокомМасло сливочноеХлеб пшеничный |  |
| ОбедВинегрет овощнойРассольник ЛенинградскийАзу из говядиныНапиток из брусникиХлеб пшеничныйХлеб ржано- пшеничный |  |

|  |
| --- |
|  |