

ПАМЯТКА

**КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ
ДАННЫЕ В ИНТЕРНЕТЕ?**



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Если вы забыли свой пароль или хотите его изменить, воспользуйтесь функцией восстановления пароля на сайте, но не переходите по подозрительным ссылкам или не отвечайте на письма от незнакомцев, которые просят вас ввести свой пароль или другие данные.

Для удобства запоминания и создания паролей вы можете использовать специальные программы-менеджеры паролей, которые хранят и генерируют пароли за вас



ТАКОЙ ДЕНЬ
КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

ВАЖНО:

- ✓ **Будьте внимательны к тому, что вы пишете и публикуете в интернете.** Ваше сообщение или пост может быть прочитано или увидено многими людьми, в том числе теми, кто может вас не знать или не понять. Поэтому избегайте ненормативной лексики, оскорблений, спорных тем, лжи или клеветы.
- ✓ **Будьте уважительны и доброжелательны к своим собеседникам в интернете.** Не забывайте про правила вежливости и сетевого этикета.
- ✓ **Будьте осторожны с незнакомыми людьми в интернете.** Не всем можно доверять, не все говорят правду, не все имеют добрые намерения. Поэтому не спешите переходить на личное общение, не давайте свои контакты, не соглашайтесь на встречу.



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

3 "НЕ" С ПАРОЛЯМИ:

- ✓ Не используйте один и тот же пароль для разных сайтов;
- ✓ Не записывайте его на бумаге или в электронном виде;
- ✓ Не сообщайте его никому, даже своим друзьям или родственникам.



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Самый простой и эффективный способ защитить свои данные — это **использовать сложные и уникальные пароли** для всех своих учетных записей в интернете, особенно для электронной почты, социальных сетей, интернет-банка и других важных сервисов.

Пароль должен состоять из не менее восьми символов, включая буквы разного регистра, цифры и специальные знаки.

Пример хорошего пароля

N e l S r a l s D 9 1 7 3 * !

Строчные и прописные буквы,
необычное слово

Цифры

Символы

15 символов



ДРУГИЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТИТЬ СВОИ ДАННЫЕ:

- ✓ Используйте двухфакторную аутентификацию.
- ✓ Делайте резервные копии важной информации, которая хранится на вашем компьютере, телефоне, планшете или другом устройстве.
- ✓ Используйте пароли для защиты файлов, папок, дисков или других данных, которые вы храните на своем устройстве или в облаке.



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ