

Значение слуха в человеческой жизни

Слух – важнейшее из человеческих чувств, несмотря на то, что здоровые люди ценят его меньше, чем зрение. А ведь с помощью слуха мы поддерживаем более тесную связь с окружающим миром, чем с помощью зрения. В отличие от зрения слух действует непрерывно даже во сне



Ухо является органом слуха. Слух позволяет нам познавать окружающий мир и ориентироваться в нем

Берегите слух!

Что нужно делать для сохранения хорошего слуха:

- ✚ вовремя лечить болезни горла и носа;
- ✚ не употреблять лекарства без назначения врача;
- ✚ защищать уши во время водных процедур;
- ✚ беречь уши от сильного шума;
- ✚ беречь уши от перепадов давления;
- ✚ не удалять серные пробки самостоятельно;
- ✚ не перегружать свой слух;
- ✚ уделять больше внимания своему самочувствию (так как здоровье слуховой системы зависит от того, здоров ли организм в целом)



Почему люди теряют слух?

- ✚ генетические или врожденные дефекты;
- ✚ инфекционные заболевания;
- ✚ постоянное воздействие сильного шума;
- ✚ повреждения слуховых органов;
- ✚ токсическое воздействие некоторых лекарств;
- ✚ возрастные изменения

В каких случаях нужно срочно обращаться к врачу?

- ✚ резкая боль в ухе;
- ✚ выделения из уха;
- ✚ одностороннее снижение слуха (стало сложно различать высокие частоты, хочется прибавить громкость телевизора, радиоприемника);
- ✚ ощущение заложенности или перетекания жидкости в ушах;
- ✚ продолжительный звон в ушах или внезапная потеря слуха

Гигиена слуха

- 1. Не чистите уши спичками, вязальными спицами.**
- 2. Защищайте уши от сильного шума.**
- 3. Если уши заболели, обратитесь к врачу.**
- 4. Каждое утро разминайте ушную раковину.**
- 5. Слушайте спокойную музыку.**

Может у моего ребенка быть потеря слуха?

Ваш ребенок, возможно, страдает потерей слуха, если он или она

- Не реагирует на звуки.
- У него/нее наблюдается задержка или нарушение речевого/языкового развития, не соответствующие возрастным нормам.
- Не понимает, что вы ему говорите или часто просит повторить сказанное.
- Неправильно реагирует на вопросы или поручения.
- Прибавляет громкость при просмотре телевизора или плохо слышит, что ему говорят по телефону.
- Плохо учится в школе или имеет проблемы с поведением.
- У него/нее часто наблюдаются выделения из ушей или образуются серные пробки.
- Часто жалуется на боль или заложенность в ухе.
- Недавно перенес серьезное заболевание, например, менингит.

ПОМНИТЕ

Следует подозревать потерю слуха у новорожденного ребенка, если он не реагирует на звуки, особенно на голос матери, или если его не пугают громкие звуки, напр., громкий хлопок.



Я подозреваю потерю слуха у моего ребенка. Что делать?



Проверьте слух и уши Вашего ребенка в ближайшем медицинском центре или клинике. Проверкой ушей и слуха обычно занимаются ЛОР-врачи и аудиологи. Если вы не знаете, куда обратиться, посоветуйтесь с местным медицинским работником или врачом.

Как можно проверить слух ребенка и безопасно ли это?

Слух можно проверить в любом возрасте. Новорожденных младенцев можно обследовать через несколько дней после рождения. Слух у детей в возрасте до пяти лет проверяют следующими способами:



- регистрация отоакустической эмиссии (ОАЭ-тест)
- проверка стволомоговых слуховых вызванных потенциалов (КСВП)
- поведенческая аудиометрия (ВОА)

У детей в возрасте старше пяти лет слух можно проверить с помощью процедуры тональной аудиометрии.

ПОМНИТЕ

Проверка слуха – безопасная, безболезненная и простая процедура!

Когда нужно обследовать ребенка?

Чем раньше, тем лучше!

У младенцев, у которых потеря слуха диагностирована через три месяца после рождения, а реабилитация начата через шесть месяцев, возможно развитие речи и языка, такое же, как у детей с нормальным слухом.

Даже если ваш ребенок старше, любая задержка может негативно повлиять на его речевое развитие и способность к обучению.

ПОМНИТЕ

РАННЯЯ диагностика и раннее вмешательство – ключ к успеху в лечении детей с потерей слуха.



Что делать, если у моего ребенка потеря слуха? Как он будет общаться, учиться или дружить с другими детьми?

Существуют решения для того, чтобы потеря слуха не ограничивала жизнь вашего ребенка.

- Лекарства или хирургическая операция, если потеря слуха вызвана ушной инфекцией или экссудативным отитом.
- Слуховые аппараты и кохлеарные импланты могут помочь ребенку слышать, развивать речевые и языковые навыки, а также успешно учиться.
- Реабилитационные и лечебные процедуры, которые очень важны даже при использовании слуховых аппаратов.
- Обучение языку жестов, чтобы ребенок мог общаться.



После диагностики потери слуха семья должна принять решение о том, как лучше всего поступить, проконсультировавшись с ЛОР-специалистом/аудиологом. Вмешательство должно быть начато БЕЗ ЗАДЕРЖКИ. Дополнительную информацию об этих вмешательствах можно найти в пособии ВОЗ "Базовая информация о помощи при болезнях уха и слуха" уха и слуха.

ПОМНИТЕ

При надлежащем и своевременном вмешательстве нет предела тому, чего может достичь ваш ребенок.

Правила сохранения слуха:

Врачи-отоларингологи призывают всех молодых следовать простым правилам:

1. **Необходимо осознать, что наушники неминуемо ведут к понижению слуха. Чем громче музыка в наушниках и чем дольше их использование, тем ощутимее будет потеря слуха.**
2. **Любые виды музыкальных наушников ведут со временем к повреждению слуха, но особенно вредны так называемые "вставные" (вакуумные). Они просто губительны для слуха! Если у Вас таковые- избавьтесь от них! И чем быстрее- тем лучше!**
3. **Если в наушниках с включенной музыкой вы не слышите свой собственный голос, то такое явление точно указывает на избыточность громкости, тогда следует снизить громкость.**
4. **Специалисты-отоларингологи советуют ограничить прослушивание музыки 60 минутами в день (меньше – лучше). Громкость музыки не должна превышать 60 % от максимума.**
5. **По возможности следует переключиться на прослушивание музыки естественным образом, без использования наушников.**
6. **Ну уж если брать наушники, то конечно менее безопасные — накладные.**