

План работы школьного спортивного клуба «Футбол в школе»

Цели: получение детьми удовольствия от двигательной активности, физическое, нравственное и психологическое развитие обучающихся на основе их двигательной и творческой деятельности. Формирование здорового образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи программы:

обучающие:

- предоставление знаний о развитии физической культуры, спорта и футбола в России;
- предоставление знаний об истории зарождения футбола о легендарных отечественных и зарубежных футболистах, тренерах;
- формирование знаний по футбольным терминам и определениям;
- формирование знаний по правилам безопасного поведения во время занятий футболом;
- влияние физических упражнений на организм человека;
- формирование знаний о режиме дня при занятиях футболом, соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом.

воспитательные:

- воспитание устойчивого интереса к систематическим занятиям футболом;
- формирование желания к ведению образа жизни;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям футболом в свободное время.

развивающие:

- обеспечение всесторонней физической подготовки с развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение основными техническими элементами в футболе;
- овладение основами индивидуальной, групповой тактики игры в футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
- развитие умений ориентироваться в пространстве;
- укрепление здоровья средствами общей и специальной физической подготовки.

Примерное распределение недельной нагрузки на год обучения

| Год обучения | Возраст обучающихся | Количество занятий в неделю | Рекомендуемый режим занятий | Количество учебных часов в неделю | Количество учебных недель | Всего часов в год |
|--------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------|
| 1 | 6-8 | 2 | 1x1 | 2 | 36 | 72 |

| Направление деятельности | Содержание деятельности | сроки | Ответственные за исполнение |
|--------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| Выборы лидеров ШСК | Подбор состава ШСК | Август-сентябрь 2023 | Зам директора по ВР, руководитель ШСК |

| | | | |
|---|---|-------------------|---------------------------------------|
| Планирование и организация деятельности ШСК | -составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч.год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК | Сентябрь 2023 год | Зам директора по ВР, руководитель ШСК |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие методических объединений педагогов; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом | В течение года | Руководитель ШСК |
| Участие в конкурсах разного уровня – школьных, районных | - подготовка к соревнованиям, - участие в соревнованиях, - подведение итогов | В течение года | Зам директора по ВР, руководитель ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях по футболу | В течение года | Зам директора по ВР, руководитель ШСК |
| Связь со школами района | - Обмен информации с другими ОО, - проведение совместных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение года | Заме директора по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журнала | В течение года | Руководитель ШСК |